

Adı, Soyadı: Yaşı : Tarihi : / /202... YAKINMA (ÖN TANI) :

TARİH: / /202			Uyanma Saati:			Uyuma Saati:		
SAAT	Aldığı Sıvı Miktarı	Aldığı Sıvı Çeşidi	Yaptığı İdrar Miktarı	İkinci İşeme Miktarı	TAK İdrar Miktarı	İdrar Kaçırma (Külot/Pant.)	Gaita Şekli (Sert/Yumu.)	Gaita Kaçırma (Leke/Külot)
08:00								
09:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00	☺							
24:00	☺							
01:00	☺							
02:00	☺							
03:00	☺							
04:00	☺							
05:00	☺							
06:00	☺							
07:00	☺							
Ortalama								

TARİH: / /202.....			Uyanma Saati:			Uyuma Saati:		
SAAT	Aldığı Sıvı Miktarı	Aldığı Sıvı Çeşidi	Yaptığı İdrar Miktarı	İkinci İşeme Miktarı	TAK İdrar Miktarı	İdrar Kaçırma (Külot/Pant.)	Gaita Şekli (Sert/Yumu.)	Gaita Kaçırma (Leke/Külot)
08:00								
09:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00	☾							
24:00	☾							
01:00	☾							
02:00	☾							
03:00	☾							
04:00	☾							
05:00	☾							
06:00	☾							
07:00	☾							
Ortalama								

TARİH: / /202.....			Uyanma Saati:			Uyuma Saati:		
SAAT	Aldığı Sıvı Miktarı	Aldığı Sıvı Çeşidi	Yaptığı İdrar Miktarı	İkinci İşeme Miktarı	TAK İdrar Miktarı	İdrar Kaçırma (Külöt/Pant.)	Gaita Şekli (Sert/Yumu.)	Gaita Kaçırma (Leke/Külöt)
08:00								
09:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00	☺							
24:00	☺							
01:00	☺							
02:00	☺							
03:00	☺							
04:00	☺							
05:00	☺							
06:00	☺							
07:00	☺							
Ortalama								

TARİH: / /202.....			Uyanma Saati:			Uyuma Saati:		
SAAT	Aldığı Sıvı Miktarı	Aldığı Sıvı Çeşidi	Yaptığı İdrar Miktarı	İkinci İşeme Miktarı	TAK İdrar Miktarı	İdrar Kaçırma (Külot/Pant.)	Gaita Şekli (Sert/Yumu.)	Gaita Kaçırma (Leke/Külot)
08:00								
09:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00☾								
24:00☾								
01:00☾								
02:00☾								
03:00☾								
04:00☾								
05:00☾								
06:00☾								
07:00☾								
Ortalama								

ÖNEN MESANE-BARSAK DİSFONKSİYONU GÜNLÜĞÜ SONUÇLARI

Adı, Soyadı: Yaşı : Tarihi : / /202..... YAKINMA (ÖN TANI) :

PARAMETRELER		ORTALAMA
1	Toplam günlük aldığı sıvı miktarı (ml)	
2	Günlük aldığı sıvı çeşidi (su, kola, fanta, çay, kahve, süt, vb.)	
3	Toplam günlük çıkardığı idrar miktarı (ml)	
4	Uyanıkken yaptığı toplam idrar miktarı (ml)	
5	Gece uykuda yaptığı toplam idrar miktarı (ml)	
6	Toplam uyku süresi (saat)	
7	Uyanıkken idrar yapma (işeme) sayısı	
8	Uyanıkken yaptığı ortalama saatlik idrar miktarı (ml)	
9	Uyanıkken iki işeme arası geçen ortalama süre (Ortalama kaç saatte bir idrar yapıyor?)	
10	Uyanıkken her işemede yaptığı idrar miktarı (ml)	
11	İkinci işeme miktarı (ml)	
12	TAK ile çıkan idrar miktarı (ml)	
13	İşeme sonrası rezidü idrar miktarı (PVR) (ml)	
14	Uyanıkken mesane kapasitesi (işediği miktar + ikinci işeme + TAK)	
15	Uykuda mesane kapasitesi (ml)	
16	Uyanıkken idrar kaçırma sayısı	
17	Uykuda idrar kaçırma sayısı	
18	Gaita yapma sayısı	
19	Gaita yapma şekli (kivamı) (yumuşak / kalın / sert)	
20	Gaita kaçırma sayısı	
21	Gaita kaçırma miktarı (şiddeti) (leke / külot / pantolon)	
22	Uyuma zamanı (saati)	
23	Uyanma zamanı (saati)	

ÖNEN MESANE-BARSAK DİSFONKSİYONU GÜNLÜĞÜ

TARİH: / /202.....			Uyanma Saati:			Uyuma Saati:		
SAAT	Aldığı Sıvı Miktarı	Aldığı Sıvı Çeşidi	Yaptığı İdrar Miktarı	İkinci İşeme Miktarı	TAK İdrar Miktarı	İdrar Kaçırma (Külot/Pant.)	Gaita Şekli (Sert/Yumu.)	Gaita Kaçırma (Leke/Külot)
08:00								
09:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
24:00								
01:00								
02:00								
03:00								
04:00								
05:00								
06:00								
07:00								
Ortalama								

ÖNEN MESANE-BARSAK DİSFONKSİYONU GÜNLÜĞÜ SONUÇLARI

PARAMETRELER		ORTALAMA
1	Toplam günlük aldığı sıvı miktarı (ml)	
2	Günlük aldığı sıvı çeşidi (su, kola, fanta, çay, kahve, süt, vb.)	
3	Toplam günlük çıkardığı idrar miktarı (ml)	
4	Uyanıkken yaptığı toplam idrar miktarı (ml)	
5	Gece uykuda yaptığı toplam idrar miktarı (ml)	
6	Toplam uyku süresi (saat)	
7	Uyanıkken idrar yapma (işeme) sayısı	
8	Uyanıkken yaptığı ortalama saatlik idrar miktarı (ml)	
9	Uyanıkken iki işeme arası geçen ortalama süre (Ortalama kaç saatte bir idrar yapıyor?)	
10	Uyanıkken her işemede yaptığı idrar miktarı (ml)	
11	İkinci işeme miktarı (ml)	
12	TAK ile çıkan idrar miktarı (ml)	
13	İşeme sonrası rezidü idrar miktarı (PVR) (ml)	
14	Uyanıkken mesane kapasitesi (işediği miktar + ikinci işeme + TAK)	
15	Uykuda mesane kapasitesi (ml)	
16	Uyanıkken idrar kaçırma sayısı	
17	Uykuda idrar kaçırma sayısı	
18	Gaita yapma sayısı	
19	Gaita yapma şekli (kivamı) (yumuşak / kalın / sert)	
20	Gaita kaçırma sayısı	
21	Gaita kaçırma miktarı (şiddeti) (leke / külot / pantolon)	
22	Uyuma zamanı (saati)	
23	Uyanma zamanı (saati)	